

SUOKUNINGATAR

Kun tunnet jotakin tunnetta, niin miten tunne sinussa näkyy tai miten toimit?

Jatka lausetta.

Esimerkiksi:

Kun olen iloinen minusta tuntuu että vain hymyilyttää

Kun olen surullinen haluaisin jutella jonkun kanssa

1. Kun olen iloinen, _____
2. Kun olen tyytyväinen, _____
3. Kun olen surullinen, _____
4. Kun olen vihainen, _____
5. Kun olen pelokas, _____
6. Kun olen pettynyt, _____

Valitse lauseista 3-6 yksi ja kerro tilanne, jossa olet tuntenut kyseistä tunnetta omassa elämässäsi. Miten ratkaisit tilanteen? Kirjoita tai piirrä

Oma Nimi: _____